

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
	6 день													
171	КАША РИСОВАЯ РАСЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130/3	3,06	6,31	31,9	196,6	0,01		32,5	4,38	13,84	66,93	22,65	0,47
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,321	0,005	21,725	88	0,15	-	0,309	1,5	100,45	51,5	10	0,3
ИП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,032	-	-	0,32	6	19,5	4,2	0,32
	Итого:	371	5,661	6,555	65,385	355,6	0,192	0	32,809	6,2	120,29	137,93	36,85	1,09
	Средняя за первую неделю:	371,00	7,89	5,78	60,97	339,59	0,28	0,09	28,97	3,23	136,63	169,47	35,00	1,90