

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийно сть, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг
	2-ая неделя													
	6 день													
202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130/3	4,81	4,29	25,61	139,9	0,04	0,26	24,86	0,65	10,4	39	6,5	0,91
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,321	0,005	21,725	88	0,15	-	0,309	1,5	100,45	51,5	10	0,3
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,032	-	-	0,32	6	19,5	4,2	0,32
	Итого:	371	7,411	4,535	59,095	318,9	0,222	0,26	25,169	2,47	116,85	110	20,7	1,53
	Средняя за вторую неделю:	371,00	8,30	5,82	61,07	342,03	0,29	0,09	28,97	2,50	139,21	182,76	36,19	2,18
	Средняя за две недели:	371,00	8,10	5,80	61,02	340,81	0,29	0,09	28,97	2,87	137,92	176,11	35,60	2,04